

# Los días más rosas 2023

## LUNES 23 DE OCTUBRE DE 2023

### El ABC de las emociones

**Ponente:** Dña. María Isabel González García, psicooncóloga del Grupo Español de Pacientes con Cáncer y de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia.

**Lugar:** Sede de GEPAC.

**Hora:** 17:00 h.

\*Al finalizar la primera sesión se ofrecerá a las asistentes una merienda.

### Redescubriendo la sexualidad

**Ponente:** Dña. Lara Salguero Lucas, presidenta y fundadora de la Asociación Nacional de Sexología, Educación y Salud- ANSES.

**Lugar:** Sede de GEPAC.

**Hora:** 18:30 h.

## LUNES 6 DE NOVIEMBRE DE 2023

### Taller de cocina saludable

**Ponente:** D. Nacho Gil de Sola, dietista y nutricionista especializado en Restauración.

**Lugar:** Sede de GEPAC.

**Hora:** 18:00 h.

\*Al finalizar la sesión se ofrecerá a las asistentes una merienda.

## LUNES 13 DE NOVIEMBRE DE 2023

### Taller de biodanza "Alegría de vivir"

**Ponente:** Dña. Vanesa Salazar Tudela, facilitadora de Biodanza SRT.

**Lugar:** Sede de GEPAC.

**Hora:** 18:00 h.

\*Al finalizar la sesión se ofrecerá a las asistentes una merienda.

Las actividades se llevarán a cabo de manera presencial y gratuita en nuestra sede:

📍 Av. de Córdoba, 15, 2º B. 28026 - Madrid.

Inscríbete a las ponencias que más te interesen en [secretaria2@gepac.es](mailto:secretaria2@gepac.es) o llamando al 91 563 18 01  
(Plazas limitadas hasta completar aforo)

**gepac**  
PACIENTES/  
CÁNCER